

VILAXOÁN DE AROUSA

**PLAN DE LECER NON SEXISTA**



Non faltes ás Revenidas , non faltes ao respecto.

Por un festival libre de violencias machistas.

Nin o uso nin o abuso dalgunhas drogas xustifican unha agresión.

Tamén en festas, recorda:

♀ A rúa, a noite, o día e as festas son para o goce de todas as persoas.

♀ Non agridas, non sexas cómplice, actúa e di NON aos agresores.

## Que son as violencias machistas?

---

- ♀ Violencias baseadas en relacións de poder xerárquicas nas que sitúan aos homes por riba das mulleres en aspectos sociais, políticos, económicos, etc.
- ♀ Encorseta a sociedade en homes e mulleres e reprime calquera acto de diversidade e liberdade individual ou colectiva.
- ♀ Son violencias de carácter estrutural xa que as sofren directamente as mulleres de todo o mundo, e de maneira indirecta os homes.
- ♀ Pode ser violencia física, psicolóxica, afectiva, sexual ou económica.
- ♀ No caso da violencia sexual trátase dunha agresión á liberdade sexual das mulleres e cuestiona o seu dereito a decidir sobre o seu corpo e a súa sexualidade.
- ♀ As súas formas son diversas, dende insultos, humillacións, ciumes, chantaxe, falsos "piropos", despezos, golpes, violacións, asasinato...
- ♀ A través destas violencias constrúese o medo nas mulleres.

## Que facer si ves unha agresión machista?

---

- ♀ Se cres que unha muller está en situación de violencia diríxete a ela, pregúntalle se está ben e se precisa axuda.
- ♀ Faille saber ao agresor que rexeitas esa situación, que non che parece normal agredir ás mulleres en ningunha das súas formas.
- ♀ Avisa á seguridade do festival para que poña en marcha o seu protocolo.
- ♀ Se unha amiga sofre maltrato por parte da súa parella faille saber que non é o normal, dálle información e acompañaa a buscar axuda.

## **ACTÚA E DENUNCIA. NON SEXAS CÓMPlice.**

---

NON agridamos nin sexamos cómplices!

♀ Respecta cando che din que NON.

♀ Non insistas ou toques se non che dan permiso para facelo.

♀ Evita comentarios obscenos, asubíos, e miradas intimidatorias. O seu corpo é seu e ninguén pediu a túa opinión.

♀ Unha muller pode decidir parar en calquera momento da relación sexual e ten que ser respectada.

♀ Non tomes o silencio coma un si. Se non estás seguro se a outra persoa quere ter sexo preguntalle como se sinte antes de seguir.

♀ Se a outra persoa está moi bébeda ou inconsciente NON hai consentimento.

♀ Aínda que sexa a túa parella se ela non quere ter unha relación nese momento e a chantaxeeas ou coaccionas tamén é unha violación.

♀ Trata con respecto á túa parella e fomenta relacións de bos tratos. Constrúe relacións en igualdade respectando a diversidade.

♀ Convértete nun aliado, facendo un mundo máis igualitario.

## **MULLERES, EMPODERÉMONOS!**

---

♀ Confía no teu propio criterio. Se sentes que algo vai mal actúa, só ti sabes se algo che gusta, moléstache ou che agride.

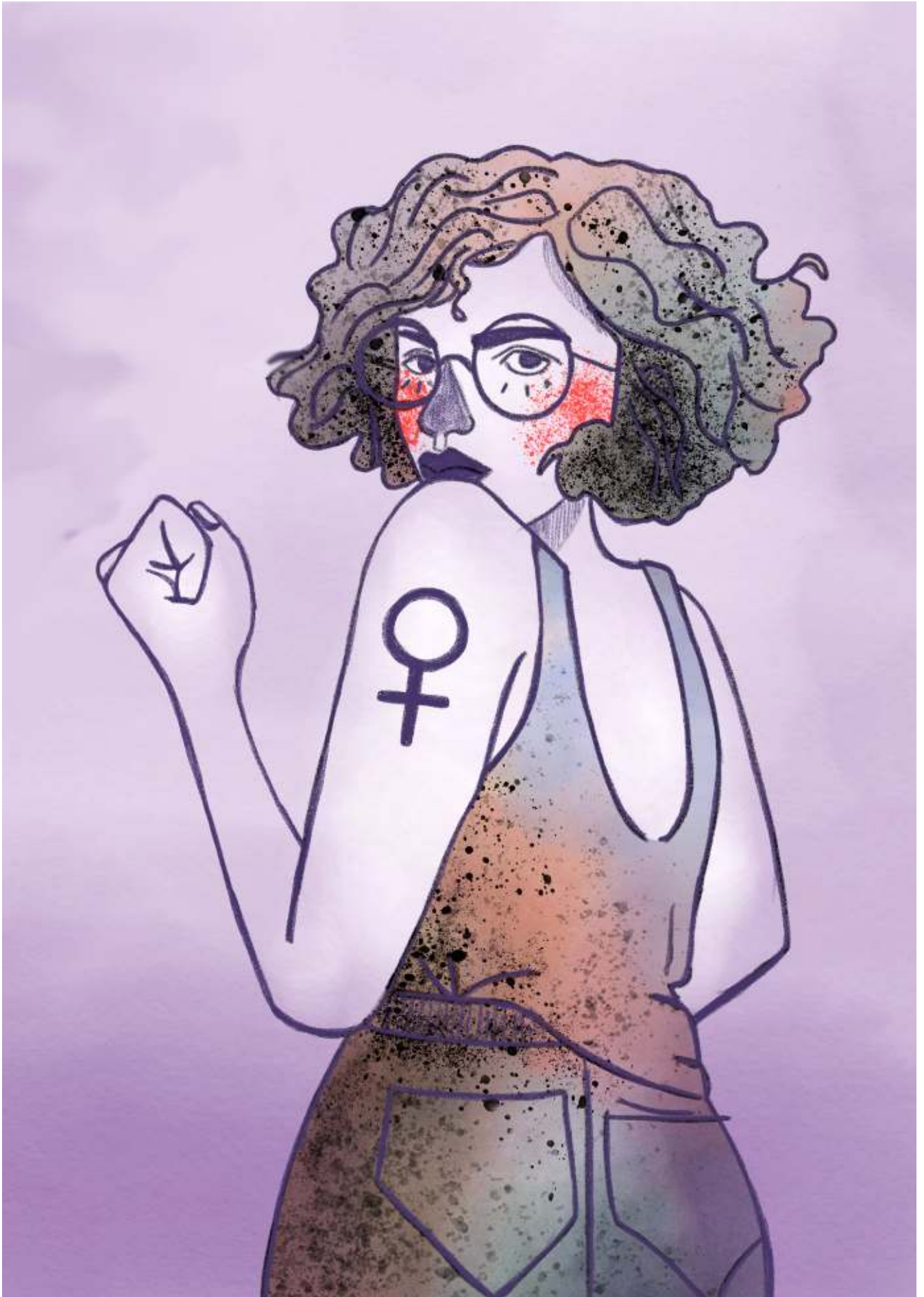
♀ Se te sentes agredida, non o dubides, trátase dunha agresión.

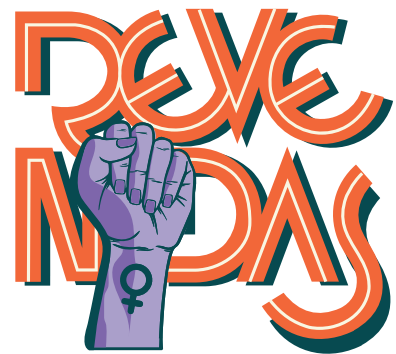
♀ Tes dereito a dicir NON cando non che apeteza unha relación sexual, en calquera momento da mesma, dende o principio ata o final, sen ser ameazada, intimidada, chantaxeadada ou agredida.

♀ Vixía a túa bebida, en ocasións, algúns agresores utilizan a submisión química para anular a vontade. Ante a dúbida, pide outra!

♀ Crea relacións sas e libres. Valora a diversidade.

♀ Practica a sororidade (axuda mutua entre mulleres e pacto para o seu empoderamento nunha sociedade sexista).





## RECURSOS DE PETO

---

### Actúa e denuncia.

♀ Emerxencias 112

Dende Revenidas recordámosche que ante calquera dúbida relacionada con violencia de xénero tes á túa disposición:

♀ Atención a vítimas de violencia de xénero: 016

♀ CIM de Vilagarcía (Centro de Información ás mulleres) 986 09 92 00 EXT 102

♀ Teléfono da muller de Galicia: 900 400 273

♀ Ponte en contacto co persoal de seguridade ou da organización

**Plan de medidas do “Plan de lecer non sexista”: que se entregará ó persoal contratado pola empresa organizadora do festival e distribuirase tamén ás diferentes empresas provedoras do festival.**

